

KOSTENLOSER REHASPORT - BEWEGEN UND TRAINIEREN AUF REZEPT

Die Teilnahme an unserem Rehasport Programm ist mit ärztlicher Verordnung bei uns kostenlos. Ihre gesetzliche Krankenkasse übernimmt die Kursgebühren in voller Höhe.



KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSEN

Bevor der Patient mit dem Rehasport beginnt, muss die Teilnahme am Rehasport durch den zuständigen Kostenträger, z.B. die Krankenkasse genehmigt werden. Dazu muss der Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse eingereicht werden. Diese teilt dann mit, ob die Übernahme der Kosten bewilligt wird.

IHR ANSPRECHPARTNER

Rehasportzentrum Suhl

Arztelhaus Aue II • Würzburger Straße 74 98529 Suhl
Telefon: 03681 80 74 570 • www.rehasport-suhl.de



BEWEGEN UND TRAINIEREN AUF REZEPT

Egal ob Sie Ihre Ausdauer verbessern, Ihre Kraft stärken, oder Ihre Koordination und Beweglichkeit erhöhen wollen, bei uns finden Sie den passenden Kurs. Darüber hinaus können Sie mit unseren medizinischen Geräten gezielt Muskeln aufbauen, um Ihren Rücken zu stärken und Gelenke zu entlasten.

Starten Sie noch heute mit Ihrem Rehasport und erkundigen Sie sich vor Ort nach unseren Angeboten.

IN FREUNDLICHER KOOPERATION MIT:



Kostenloser Rehasport

Ihr qualifizierter Partner für Rehasport und medizinisches Gerätetraining in Suhl.



REHASPORT

Was ist Rehasport und wer kann ihn nutzen?

Rehasport ist ein Gesundheitskurs für alle, die unter körperlichen Beschwerden leiden. Dies können beispielsweise Rückenschmerzen, Schulter-, Knie-, Hüft- oder Gelenkschmerzen sein. Auch nach einem Bandscheibenvorfall kommt Rehasport in Betracht.

Beim Rehasport handelt es sich um 50 Gymnastikstunden unter fachlicher Anleitung. Sie trainieren in einer Gruppe mit bis max. 10 Personen in einem Kursraum. Die Übungsstunde dauert 45 Minuten und beinhaltet Gymnastikübungen mit Kleingeräten, wie z.B. Faszienrollen, Gymnastik- oder Pilatesbällen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Rehasport ist eine Verordnung vom behandelnden Arzt. Die Kosten werden zu 100% von Ihrer Krankenkasse übernommen. Im Grunde kann jeder gesetzlich Versicherte, falls eine entsprechende Indikation bzw. Diagnose vorliegt, Rehabilitationssport nutzen.

Rehasport kann von Ihrem behandelnden Arzt verordnet werden. Sprechen Sie Ihren Arzt an!



MEDIZINISCHE GERÄTE

Über unseren Rehasport hinaus haben Sie bei uns die Möglichkeit, den medizinischen Gerätezirkel zu nutzen. Dieser bietet Ihnen ein auf Sie persönlich abgestimmtes Kraft- und Ausdauertraining.

Was ist der med. Gerätezirkel?

Unser medizinischer Gerätezirkel geht über den klassischen Rehasport hinaus und ermöglicht Ihnen gezielt Muskulatur aufzubauen, ohne dabei die Gelenke negativ zu belasten.

Für wen ist er geeignet?

Für jeden! Speziell für Menschen mit Rücken-, Schulter- oder Hüftbeschwerden. Darüber hinaus für jeden, der seine Ausdauer verbessern oder sein Gewicht reduzieren möchte und das schon bei einem Training von ca. 30 min, ein- bis zweimal pro Woche.

Welche Vorteile bringt der medizinische Gerätezirkel?

Unsere Geräte werden dank modernster Chipkartensteuerung individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und stellen sich bei jedem Training automatisch und sekundenschnell auf Sie ein. In regelmäßigen Abständen werden die Einstellungen auf der Chipkarte von unserem Fachpersonal überprüft und Ihrem Leistungsniveau angepasst.



PROFESSIONELLE BETREUUNG

Training unter qualifizierter Leitung

In unserem Studio gehen wir über die Grenzen der klassischen Fitness Therapie hinaus. In entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen ein Training an medizinischen Geräten mit professioneller Betreuung durch geschultes Personal. Dabei ist unser Fokus immer auf Sie gerichtet.

Unsere Spezialisten für Rehabilitationssport, medizinisches Gerätetraining und Präventionssport stehen für Sie bereit, um auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Unsere Kurse werden ausschließlich von physiotherapeutischem Fachpersonal sowie anerkannten und zertifizierten Fachübungsleitern begleitet.

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten und Apotheken bieten wir Ihnen persönliche Betreuung, um Ihre gesundheitlichen oder sportlichen Ziele bestmöglich zu erreichen und Schmerzfreiheit zu erlangen.

Ganz egal, ob es Ihr Ziel ist, Schmerzen zu lindern, etwas für Ihre Gesundheit zu tun, Ihre Figur zu verbessern oder sich im Alltag mehr zu bewegen: Wir haben das ideale Programm für Sie!

Bei uns sind Sie in besten Händen und können aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun.